



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**CINTHIA  
CRUZ PAT**

FEMENIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:49:47**

RITMO (MIN/KM) 09:57.4

20 DE 43

240 DE 318

143 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

